

Processo de Julgamento e Tomada de Decisões Responsáveis

4 horas

Resumo do Curso

No seu dia a dia, você tem que tomar muitas decisões, e para toma-las usará dois sistemas cerebrais: o automático e o elaborado.

O curso apresenta os conceitos desses dois sistemas, como eles se diferem quando estão em ação nas mais diversas situações.

Além disso, o curso procura trazer subsídios para entender erros sistemáticos de julgamento, com o intuito de estruturar estratégias cognitivas e comportamentais para minimizar esses erros.

O conteúdo é composto por quatro aulas, contendo vídeos, exercícios personalizados e práticas para aplicar no dia a dia.

Conteúdo

- Aula 1 – Como as nossas percepções são formadas
- Aula 2 – Certezas Incertas
- Aula 3 – O viés da disponibilidade escondido no dia a dia
- Aula 4 – Compreendendo decisões impulsivas